



USULAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA
JUDUL PROGRAM

“PELOK COFFEE”
KOPI KESEHATAN MASA DEPAN

BIDANG KEGIATAN
PKM KEWIRAUSAHAAN

Diusulkan oleh:

Heni Nova Anggraeni	(D11.2012.01472)
Stefani Belinda Kartika Dewi	(D11.2011.01262)
Setiana Kurniasari	(D11.2012.01436)

UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO
SEMARANG

2014

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Kegiatan : “Pelok Coffee”
Kopi Kesehatan Masa Depan
2. PKM-K
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
 - a. Nama Lengkap : Heni Nova Anggraeni
 - b. NIM : D11.2012.01472
 - c. Jurusan : Kesehatan Masyarakat
 - d. Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Dian Nuswantoro
Semarang
 - e. Alamat Rumah dan No Tel/HP : Desa Kebutuh Duwur Rt 04 Rw 02
Kec.Pagedongan Kab.Banjarnegara
 - f. Alamat email : 411201201472@mhs.dinus.ac.id
4. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis : 3 orang
5. Dosen Pendamping
 - a. Nama Lengkap dan Gelar : Nurjanah.S,KM. M.Kes
 - b. NIDN : 0629917502
 - c. Alamat Rumah dan No Tel/HP : Jalan Borobudur Timur 8,Semarang
 - d. Email : nurjanah@dsn.dinus.ac.id
 - e. Jabatan : Asisten Ahli / III A
6. Biaya Kegiatan Total
 - a. Dikti : Rp 6.945.000,00
 - b. Sumber lain : -
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 4 Bulan

Semarang, 29 Agustus 2014

Menyetujui
Kepala Progd Kesehatan Masyarakat,

Ketua Pelaksana,

Suharvo, S.KM, M. Kes
NIDN : 0618057901

Heni Nova Anggraeni
NIM:D11.2012.01472

Wakil Rektor III

Dosen Pembimbing,

Usman Sudibyo, S.Si, M.Kom
NPP:0686.11.1996.100

Nurjanah, M.Kes
NIDN : 0629917502

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
RINGKASAN.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	3
1.3 Luaran yang di harapkan	3
1.4 Kegunaan	3
BAB II GAMBARAN UMUM MASYRAKAT SASARAN	
II.1 Kondisi Masyarakat	4
II.2 Uraian Permasalahan.....	4
II.3 Solusi Umum yang Ditawarkan	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	
III.1 Survei Pasar	5
III.2.Pelaksanaan Program	6
III.3 Pemasaran	7
BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	
IV.1 Anggaran Biaya	8
IV.2 Jadwal Kegiatan.....	10
DAFTAR PUSTAKA	11
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota	
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan	
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas	
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan	
Lampiran 5. Nota Kesepahaman MOU atau Pernyataan Kesiadaan dari Mitra	

RINGKASAN

Buah alpukat adalah salah satu buah yang istimewa. Dari buah, kulit, biji, hingga daun alpukat memiliki kegunaan dan nilai ekonomis. Dalam buah alpukat atau sering disebut avokad setidaknya mengandung 11 vitamin dan 14 mineral yang bermanfaat. Namun, bukan hanya buahnya saja yang bermanfaat biji dan daun alpukat juga sering dijadikan sebagai bahan untuk pengobatan tradisional. Khasiat dan kegunaan dari alpukat sangat banyak seperti menurunkan tingkat kolesterol darah, mengontrol tekanan darah agar tetap stabil, membantu mengontrol gula darah, menjaga kesehatan jantung, menjaga kesehatan mata. Selain itu juga terdapat manfaat jika mengonsumsi biji buah alpukat seperti dapat digunakan sebagai obat sakit gigi, obat sakit maag, dapat mengobati penyakit kencing manis (diabetes) terutama diabetes melitus, sebagai obat sariawan, mampu menghilangkan rasa nyeri dan yang terpenting adalah mampu menghilangkan stress akibat aktivitas yang padat.

Penggunaan biji alpukat untuk menjadi minuman seperti kopi jarang kami temukan. Untuk itu kami membuat suatu modifikasi dari pengolahan buah alpukat yang dapat diolah menjadi kopi. Program ini bertujuan untuk menciptakan produk olahan berupa minuman kopi dengan bahan dasar biji buah alpukat, memberikan informasi kepada masyarakat secara luas tentang kopi biji alpukat yang kaya nutrisi dan menyehatkan, meningkatkan daya jual dan nilai ekonomis dari buah alpukat yang diolah menjadi minuman kopi yang kaya nutrisi dan menyehatkan, meningkatkan keterampilan (*softskill*) berwirausaha serta untuk menciptakan peluang usaha baru. Metode yang digunakan untuk mencapai tujuan program yang merupakan landasan utama ini adalah dengan melakukan survey dan analisis pasar serta melakukan proses produksi dan pemasaran secara langsung. Kopi biji alpukat diharapkan nantinya dapat dijalankan oleh mahasiswa juga oleh masyarakat sehingga dapat memiliki keuntungan bisnis yang menjanjikan dengan mengingat kegunaannya yang sangat bermanfaat bagi kesehatan.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG MASALAH

Buah alpukat adalah salah satu buah yang istimewa. Dari buah, kulit, biji, hingga daun alpukat memiliki kegunaan dan nilai ekonomis dan karena kandungan lemaknya 20-30 kali lebih banyak dibandingkan dengan buah-buahan lainnya. Kandungan lemak ini dapat memberikan energi yang cukup tinggi ketika dikonsumsi. Jenis lemak yang dikandung alpukat termasuk lemak tak jenuh, sehingga mudah dicerna dan berguna bagi tubuh. Kandungan lemak ini memberikan energi yang cukup tinggi dengan rasa yang gurih dan lezat serta tidak pahit (Kemal Prihatman, 2000).

Dalam buah alpukat atau sering disebut avokad setidaknya mengandung 11 vitamin dan 14 mineral yang bermanfaat. Alpukat kaya akan protein, riboflavin (vitamin B2), niasin (vitamin B3), potasium (kalium), dan vitamin C. Selain itu, buah alpukat juga mengandung asam lemak omega-3 yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan jantung, menurunkan kolesterol dan makanan untuk otak (M.Baga Kalie,2013). Namun, bukan hanya buahnya saja yang bermanfaat. Biji dan daun alpukat juga sering dijadikan sebagai bahan untuk pengobatan tradisional. Misalnya untuk mengobati kencing batu, darah tinggi, sakit kepala hingga diabetes (Rahmat Rukmana,1997)

Alpukat mempunyai kandungan nutrisi cukup lengkap. Secara biologi Kandungan nutrisi dalam satu buah alpukat terdiri dari Protein (0,90 g), Kalori(85,00 kal), Kalsium (10,00 mg), Lemak(6,50 g), Karbohidrat (7,70 g), Zat besi (0,90 mg), Fosfor (20,00 mg), Vitamin A (180,00 S.I), Vitamin B1(0,05 mg), Vitamin C (13,00 mg),Serat (1,40 g), Air (84,30 mg), sodium (9 mg),potasium (1,3mg), niacin (8,6 mg). Mengonsumsi alpukat dapat mencegah kanker ekstrak dari buah alpukat yang mengandung folat, vitamin C, E, serta anti-oksidan bisa menghentikan serta membunuh sel-sel pra-kanker pemicu penyakit kanker mulut. juga dapat mencegah kanker mulut ,tapi bisa juga memiliki reaksi yang sama terhadap kanker jenis lainnya (M.Baga Kalie,1997).

Khasiat dan kegunaan dari alpukat sangat banyak seperti menurunkan tingkat kolesterol darah, mengontrol tekanan darah agar tetap stabil, membantu mengontrol gula darah, menjaga kesehatan jantung, menjaga kesehatan mata. Selain itu juga terdapat manfaat jika mengkonsumsi biji buah alpukat seperti dapat digunakan sebagai obat sakit gigi, obat sakit maag, dapat mengobati penyakit kencing manis (diabetes) terutama diabetes melitus, sebagai obat sariawan, mampu menghilangkan rasa nyeri dan yang terpenting adalah mampu menghilangkan stress akibat aktivitas yang padat (Indriani dkk, 1997).

Selain dunia kesehatan dan kedokteran, buah alpukat sudah banyak diolah menjadi makanan yang mempunyai nilai tambah (add value) dan yang banyak digemari oleh segala lapisan masyarakat. Biasanya, alpukat hanya dimanfaatkan untuk buah saja, bahan makanan dan bahan kosmetik dan bijinya tidak dimanfaatkan hanya di buang begitu saja. Penggunaan biji alpukat untuk menjadi minuman seperti kopi jarang kami temukan. Untuk itu kami akan membuat suatu modifikasi dari pengolahan buah alpukat yang dapat diolah menjadi kopi. Kopi ini merupakan minuman yang kaya nutrisi dan zat-zat yang diperlukan oleh tubuh juga sangat berguna bagi kesehatan. Kopi dari biji alpukat berhasiat sebagai obat sakit gigi, obat sakit maag, dapat mengobati penyakit kencing manis (diabetes) terutama diabetes melitus, sebagai obat sariawan, mampu menghilangkan rasa nyeri dan yang terpenting adalah mampu menghilangkan stress akibat aktivitas yang padat. Semoga alternatif pengolahan biji alpukat ini dapat diterima masyarakat secara luas dan menjadi minuman yang menyehatkan.

1.2 TUJUAN PROGRAM

Program ini bertujuan:

1. Menciptakan produk olahan berupa minuman kopi dengan bahan dasar biji buah alpukat.
2. Memberikan informasi kepada masyarakat secara luas tentang kopi biji alpukat yang kaya nutrisi dan menyehatkan.
3. Meningkatkan daya jual dan nilai ekonomis dari buah alpukat yang diolah menjadi minuman kopi yang kaya nutrisi dan menyehatkan.
4. Meningkatkan keterampilan (*softskill*) berwirausaha.
5. Untuk menciptakan peluang usaha baru

1.3 LUARAN YANG DI HARAPKAN

Kopi biji alpukat dengan cita rasa yang khas dan kegunaannya bagi kesehatan diharapkan mampu menarik minat bagi seluruh lapisan masyarakat baik tingkat ekonomi bawah maupun atas dan diharapkan dari program kreatifitas mahasiswa ini mampu membentuk kepribadian mahasiswa yang mandiri, ulet dan kreatif dalam menangkap peluang usaha sehingga dapat menciptakan peluang ide baru yang kreatif dan inovatif.

1.4 KEGUNAAN PROGRAM

1. Untuk mahasiswa
 - a. Melatih mahasiswa untuk membuka lapangan usaha baru
 - b. Mengembangkan jiwa kewirausahaan dan kreatifitas
 - c. Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam dunia kewirausahaan.
2. Untuk masyarakat
 - a. Meningkatkan daya jual dan nilai ekonomis buah alpukat.
 - b. Memanfaatkan limbah biji alpukat yang sudah tidak gunakan lagi.
 - c. Menciptakan lapangan usaha baru dengan memproduksi kopi dari biji alpukat yang kaya nutrisi dan menyehatkan.
 - d. Memberi alternatif lain dalam mengkonsumsi buah alpukat.
 - e. Meningkatkan tingkat kesehatan masyarakat.

BAB II

GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

a. Kopi biji alpukat yang kaya nutrisi dan menyehatkan

Kopi biji alpukat yang dibuat dari bahan dasar buah alpukat yang kaya nutrisi dan zat-zat penting lain bagi tubuh. Pengolahan biji alpukat menjadi minuman kopi biji alpukat memberikan alternatif lain kepada masyarakat untuk mengonsumsi buah alpukat dalam bentuk produk olahan lain yang menyehatkan dan juga sebagai alternatif memanfaatkan limbah biji alpukat yang sudah tidak di gunakan lagi.

b. Keunggulan produk

Kopi biji alpukat ini sangat bermanfaat bagi kesehatan tubuh karena mengandung zat-zat yang diperlukan oleh tubuh. Selain itu, produk kopi biji alpukat ini merupakan alternatif dalam menikmati olahan biji alpukat dalam bentuk olahan yang lain. Produk ini dapat dikonsumsi masyarakat segala umur (tapi tidak untuk bayi) terutama kaum muda sebagai penghilang stress akibat aktivitas yang padat dan untuk mencegah penyakit degeneratif serta dapat menyembuhkan penyakit tertentu.

c. Peluang pasar

Kopi yang berbahan dasar biji buah alpukat ini sangat jarang ditemukan di pasaran dan aman dikonsumsi untuk segala lapisan umur dengan harga yang terjangkau sehingga peluang pasar akan terbuka lebar. Selain itu masyarakat Indonesia banyak yang mengonsumsi buah alpukat, namun dalam bentuk olahan sederhana dan bijinya hanya dibuang begitu saja sehingga apabila produk olahan ini dipublikasikan, akan mudah diterima oleh masyarakat secara luas .

BAB III

METODE PELAKSANAAN PROGRAM

Metode merupakan landasan utama yang digunakan untuk mencapai tujuan program. Untuk mencapai tujuan program, metode yang digunakan dengan melakukan proses produksi secara langsung.

Adapun rencana pelaksanaan program terdiri dari :

- 1) Survei Pasar, dilakukan dengan cara survei dari pasar ke pasar untuk mengetahui peluang/prospek kopi biji alpukat ini di pasaran. Hasil yang diharapkan dari survei pasar ini adalah peningkatan penjualan, promosi dan juga perluasan pasar.
- 2) Menyiapkan tempat, peralatan, dan perlengkapan.
- 3) Melakukan kegiatan produksi. Produksi dilakukan dengan cara :
 - a. Mempersiapkan alat dan bahan
 - ❖ Bahan & Alat
 - 1. Biji alpukat
 - 2. Vanili
 - 3. Kompor gas
 - 4. Tabung gas
 - 5. Pisau
 - 6. Talenan
 - 7. Baskom
 - 8. Saringan
 - 9. Blender /mesin penggiling kopi
 - 10. Sendok makan
 - 11. Tambah
 - 12. Wajan
 - 13. Irus
 - 14. Plastik kemasan

b. Metode Kerja

❖ Cara pembuatan kopi biji alpukat :

- Siapkan alat dan bahan yang di perlukan.
- Ambil biji alpukat cuci hingga bersih
- Belah menjadi 2 bagian lalu iris tipis-tipis
- Setelah itu jemur hingga benar-benar kering
- Sangan dengan wajan lalu blender hasil olahan tersebut hingga halus
- Campurkan dengan vanili lalukemas dengan pastik kemasan dengan ukuran tertentu
- Kopi siap dipasarkan dan siap hidangan

4) Strategi pemasaran

➤ Produk

Kopi biji alpukat merupakan kopi dari biji alpukat yang kaya akan zat-zat yang diperlukan oleh tubuh dengan kemasan yang menarik dan cita rasa yang khas sehingga mampu bersaing dengan kopi dari bahan dasar kopi asli. Hal ini dengan cara memanfaatkan limbah biji alpukat yang sudah tidak terpakai lagi.

➤ Harga

Kopi biji alpukat akan dijual dengan harga yang relatif terjangkau , sehingga dapat dinikmati oleh seluruh kalangan masyarakat misalnya dengan kisaran harga 2000-3000 rupiah.

➤ Distribusi

Kopi biji alpukat ini dapat didistribusikan ke berbagai wilayah, baik di desa,di kota,di warung ataupun pasar, di rumahmakan, dikantin sekolah/kampus dan juga untuk kalangan sendiri. Juga dapat membuat stand-stand kopi misal di kampus dll.

➤ Promosi

Produk olahan ini dapat dipromosikan melalui berbagai cara yang diharapkan dapat dijangkau masyarakat secara luas. Pertama kita mulai dari pintu ke pintu, warung/toko yang selanjutnya ke pasar swalayan. Disebarluaskan melalui jaringan internet.

➤ Pengemasan

Kopi biji alpukat ini dikemas dalam plastik kemasan yang menarik, sehingga dapat meningkatkan daya jual produk dalam pemasarannya.

**BAB
IV
BIAYA DAN JADWAL
KEGIATAN**

4.1 ANGGARAN BIAYA

No	Jenis Kegiatan	Biaya
1	Peralatan Penunjang	Rp 2,750,000.00
2	Peralatan Habis Pakai	Rp 5,418,000.00
3	Perjalanan	Rp 1,000,000.00
4	Lain- lain	Rp 2,750,000.00
Total		Rp 11,918,000.00

- Total biaya produksi = (Total biaya tetap + Total biaya operasional pertahun)

$$\begin{aligned} &= 11.918.000 + (1.000.000 \times 3) \\ &= \text{Rp.}14.918.000 \end{aligned}$$

- Penjualan = Jumlah pelok coffee x Waktu Penjualan (bulan) x Harga Jual

$$\begin{aligned} &= 1000 \text{ buah} \times 1 \text{ bulan} \times \text{Rp. } 3500 \\ &= 3.500.000 \end{aligned}$$

- Total Penjualan Rp. 3.500.000

- penjualan per tahun = Rp. 3.500.000 x 12 bulan
= Rp. 42.000.000

- penjualan per tahun = 12.000 buah

- HPP (Harga Pokok Penjualan)

Harga Pokok Penjualan = Total produksi per tahun : Total cost per tahun

$$= \text{Rp. } 14.918.000 : 12000$$

$$= \text{Rp } 1243,2 \rightarrow 1245$$

- BEP (Break Even Point)

BEP terjadi bila $TC=TR$

$$\text{BEP} = \text{biaya operasional (per tahun) : harga}$$

$$= 8.168.000 : 3500$$

$$= 2334 \text{ buah}$$

4.2 JADWAL KEGIATAN PROGRAM

No	Nama Kegiatan	I				II				III				IV			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Studi pustaka dan Lapangan																
2	Penyiapan alat dan bahan																
3	Proses Produksi kopi biji alpukat																
4	Promosi																
5	Pembahasan dan evaluasi																
6	Pembuatan laporan																

DAFTAR PUSTAKA

- M.Baga Kalie, 2013. Alpukat (Pertanian & Perkebunan). Yogyakarta : Kanisius
- M.Baga Kalie, 1997. "Alpukat: budidaya dan pemanfaatannya". Yogyakarta: Kanisius.
- Rahmat Rukmana, 1997. Budi Daya Alpukat. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Indriani, Y. Hetty; Suminarsih, Emi, 1997. "Alpukat". Jakarta: Penebar Swadaya
- Kemal Prihatman, 2000. Tentang Budidaya Pertanian. Jakarta : BAPPENAS

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota

1. Biodata Ketua Pelaksana

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Heni Nova Anggraeni
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	Kesehatan Masyarakat
4.	NIM	D11.2012.01472
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Banjarnegara, 8 November 1994
6.	E-mail	411201201472@mhs.dinus.ac.id
7.	Nomor Telepon	+6287732601063

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN 1 Kebutuh Duwur	SMPN 1 Pagedongan	SMAN 1 Bawang
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Keluar	2000-2006	2006-2009	2009-2012

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 29 Agustus 2014

Heni Nova Anggraeni

D11.2011.01472

2. Biodata Anggota

2.1 Anggota 1

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Stefani Belinda Kartika Dewi
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	Kesehatan Masyarakat
4.	NIM	D11.2011. 01262
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Semarang, 20 Oktober 1993
6.	E-mail	stefanibelinda@gmail.com
7.	Nomor Telepon	+628562723462

A. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Citarum	SMP N 1 Semarang	SMA N 6 Semarang
Jurusan			IPA
Tahun Masuk- Keluar	1999-2005	2005-2008	2008-2011

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 29 Agustus 2014

Stefani Belinda Kartika Dewi

D11.20112011.

2.2 Anggota 2

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Setiana Kurniasari
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	Kesehatan Masyarakat
4.	NIM	D11.2012. 01436
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Semarang, 14 November 1992
6.	E-mail	setianania@yahoo.com
7.	Nomor Telepon	+6285642583250

A. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Gayamsari	SMP Institut Indonesia Semarang	SMA Institut Indonesia Semarang
Jurusan			IPA
Tahun Masuk- Keluar	1998-2004	2004-2007	2007-2010

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Semarang, 29 Agustus 2014

Setiana Kurniasari

D11.2012. 01436

Lampiran 2 Justifikasi Anggaran Kegiatan

Peralatan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas		Harga Satuan	Keterangan
Limbah biji alpukat	Komponen Primer	100	kg	10000	Rp 1,000,000.00
Vanili	Komponen Primer	500	Gr	1500	Rp 750,000.00
Sendok / Alat Pengaduk Bahan	Komponen Primer	10	Buah	25000	Rp 250,000.00
Baskom	Komponen Primer	8	Buah	45000	Rp 360,000.00
Gas LPG	Komponen Primer	24	Kg	12000	Rp 288,000.00
Kompas Gas	Komponen Primer	1	Buah	500000	Rp 500,000.00
Blender (Penggiling Kopi)	Komponen Primer	2	Buah	450000	Rp 900,000.00
Pisau	Komponen Primer	4	Buah	25000	Rp 100,000.00
Irus	Komponen Primer	2	Buah	25000	Rp 50,000.00
Telenan	Komponen Primer	4	Buah	30000	Rp 120,000.00
Tampah	Komponen Primer	4	Buah	25000	Rp 100,000.00
Wajan	Komponen Primer	2	Buah	250000	Rp 500,000.00
Plastik kemasan & sedotan besar	Komponen Primer	2	Pack	250000	Rp 500,000.00
SUB TOTAL					Rp 5,418,000.00

Peralatan Penunjang

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Satuan	Harga Satuan	Keterangan
Tenaga Kerja	Komponen Primer	5	Bulan	325000	Rp 1,625,000.00
Paket internet	Komponen Primer	5	Bulan	100000	Rp 500,000.00
Listrik	Komponen Primer	5	Bulan	125000	Rp 625,000.00
SUB TOTAL					Rp 2,750,000.00

Perjalanan

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas		Harga Satuan	Keterangan
Perjalanan dalam kota	Komponen Primer	4		250000	Rp 1,000,000.00
SUB TOTAL					Rp 1,000,000.00

Lain Lain

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas		Harga Satuan	Keterangan
Pembuatan Brosur	Komponen Primer	100	buah	12500	Rp 1,250,000.00
Dokumentasi	Komponen Sekunder	1	Set	1500000	Rp 1,500,000.00
SUB TOTAL					Rp 2,750,000.00
Total					Rp 11,918,000.00

Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Peneliti dan Pembagian Tugas

No	Nama/NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu	Uraian Tugas
1.	Heni Nova Anggreani	Kesehatan Masyarakat	Pimpinan	2 jam/Minggu	Memimpin Semua Kegiatan
2.	Stefani Belinda Kartika Dewi	Kesehatan Masyarakat	Pelaksana	2 jam/Minggu	Membantu melakukan Kegiatan
3.	Setiana Kurniasari	Kesehatan Masyarakat	Pelaksana	2 jam/Minggu	Membantu melakukan Kegiatan



**UNIVERSITAS DIAN
NUSWANTORO**

Jalan Imam Bonjol Nomor 205-207 Semarang 50131 (024)

3517261,3560567,3541140, 582877, Fax (024) 3569684

Homepage: <http://www.dinus.ac.id>; email:secretariat@dinus.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heni Nova Anggraeni
NIM : D11.2012.01472
Program Studi : Kesehatan Masyarakat-S1
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa usulan PKM-K saya dengan judul Pelok Coffee Kopi Kesehatan Masa Depan.

Yang diusulkan untuk tahun anggaran 2014 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 29 Agustus 2014

Mengetahui,
Pembantu Rektor/Ketua Bidang
Kemahasiswaan,

Yang Menyatakan

(Usman Sudibyo, S.Si, M.Kom)
NPP 0686.11.1996.100

Heni Nova Anggraeni
NIM D11.2012.01472

Lampiran 5. Biodata Pembimbing

Nama	NURJANAH, M.Kes
Alamat	Jl. Borobudur Timur VIII/7 Semarang, Jawa Tengah
Email	nurjanah_ia@yahoo.com
Telp. Rumah	024 74094279
HP	0815 657 7170
Waktu untuk kegiatan PKM	5 jam / minggu
Institusi	Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro
Telp. / Fax	024 3549948 / 024 3549948
Alamat	Jl. Nakula I No. 5 Semarang
Jabatan fungsional	Asisten Ahli / III A
NIDN	06299107502
Tempat, tgl lahir	Wonogiri, 29 Oktober 1975
Pendidikan	1994-1999 Fakultas Kesehatan Masyarakat UNDIP, SKM 2007-2010 Magister Promosi Kesehatan UNDIP
Pengalaman Profesional	<ul style="list-style-type: none"> • 2000-sekarang Staf edukatif Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang • 2008-sekarang Bidang Promosi Pusat Studi Pemberdayaan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro • 2009-sekarang Wakil Sekjen Aliansi Total BAN Jawa Tengah • 2009-sekarang Pembina Tobacco Free Community Universitas Dian Nuswantoro • 2009-sekarang Anggota Jaringan KPKTR (Komunitas Peduli Kawasan Tanpa Rokok) Kota Semarang • 2010-sekarang Koordinator Klinik Berhenti Merokok Udinus dan konselor

Pengalaman Penelitian dan Pengabdian Masyarakat	2007	Ketua Tim Peneliti Implementasi Pasal 83 UU No. 13 Th 2003 tentang Hak Menyusui Pekerja Perempuan Selama Waktu Kerja Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Anak, dibiayai DIPA DP2M Dikti Nomor : 242/D3/PI/2007
	2007	Anggota Tim Peneliti Upaya Peningkatan Peran Serta Masyarakat Dalam Mengurangi Pencemaran Sungai Oleh Limbah Rumah Tangga Di DAS Bringin Kelurahan Wonosari Semarang, dibiayai DIPA DP2M Dikti Nomor : 242/D3/PI/2007
	2008	Anggota Tim Peneliti Pemetaan ESKA dan Trafficking di Kota Semarang, didanai oleh UNICEF lewat Beppeda Jawa Tengah
	2008	Anggota tim Peneliti Kesiapsiagaan Penghuni Gedung Bertingkat di Kota Semarang Menghadapi Keadaan Bencana Gempa (Pengetahuan Penghuni dan Pengelola Gedung)
	2009	Anggota tim Peneliti “Kesiapan Petani Tembakau Menghadapi RUU Pengendalian Dampak Produk Tembakau Terhadap Kesehatan (Studi Kasus di Kabupaten Temanggung)” dibiayai oleh Balitbang Propinsi Jawa Tengah
	2009	Inisiator Kawasan Kampus Bebas Asap Rokok di Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro
	9 November 2009	Koordinator “Pencanangan Puskesmas Ngablak Bebas Asap Rokok” Kerjasama DKK Kabupaten Magelang dan Fakultas Kesehatan Udinus
	Februari – September 2010	Peneliti “Kehilangan Waktu Kerja Produktif Akibat Perilaku Merokok pada Karyawan Industri Kayu di Kabupaten Jepara” dibiayai oleh Udinus
	Mei – Juli 2010	Pengaruh Kebiasaan Merokok dan Olahraga terhadap Kapasitas Vital Paru (studi pada karyawan Universitas Dian Nuswantoro Semarang) tahun 2010.
	Juni – Juli 2010	Evaluasi Kepatuhan Masyarakat terhadap Perwal Semarang No. 12 tahun 2009 tentang Kawasan Tanpa Rokok dan Kawasan Terbatas Merokok di

	Kota Semarang	
	April 2011	Pengabdian Masyarakat Pelatihan Pembuatan Kompos dengan Metode Takakura Skala Rumah Tangga di Kelurahan Petompon Semarang
	April 2011	Pengabdian Masyarakat Pelatihan Pembuatan Kompos dengan Metode Takakura Skala Rumah Tangga di SMA 11 Semarang
	Mei-Desember 2011	Penelitian Air Quality Monitoring Tempat-Tempat Umum di Kota Semarang untuk Mendeteksi Paparan Asap Rokok Orang Lain
	Mei-Oktober 2012	Efek Second Hand Smoke terhadap Cotinine Urine dan Fungsi Paru Karyawan Café dan Restoran di Kota Semarang
Presentasi Ilmiah / Jurnal Ilmiah	26 – 27 Agustus 2008	Scientific Paper Presenter (Oral) at 15th National Public Health Colloquium UKM Malaysia “Implemenation of Breastfeeding Rights for Working Mother (Behavior Analysis at Health and Non Health Company at Semarang Indonesia)”
	26 – 27 Agustus 2008	Scientific Paper Presenter (poster) at 15th National Public Health Colloquium UKM Malaysia “Mapping on Commercial Sexual Exploitation of Children and Trafficking in Semarang Indonesia”
	September 2009	Pembicara pada seminar “Kesiapan Petani Tembakau menghadapi RUU Pengendalian Tembakau” di Bappeda Kabupaten Temanggung
	2-4 Maret 2010	Pembicara pada Workshop Perencanaan dan Evaluasi Program Promosi Kesehatan, Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Tengah dengan judul “Amanah Pasal-pasal tentang Tembakau pada UU No.36 tahun 2009 tentang Kesehatan”
	13 Maret 2010	Presentasi oral pada Dies Natalis FKM Undip dengan judul “Kesiapsiagaan Penghuni Gedung Bertingkat di Kota Semarang dalam Menghadapi Keadaan Darurat Akibat Gempa”
	14 Maret 2010	Narasumber pada Talk Show di Radio Gajahmada FM dengan tema “Implementasi Kawasan Tanpa Rokok di Kota Semarang”

	22 Oktober 2011	Oral presentation pada International Public Health Seminar di Universitas Sriwijaya Palembang “The Productive Time Lost Because of Employee Smoking Behavior”
	5-6 Desember 2013	Oral Presentation pada Conference: Addressing Tobacco Problems in Developing Countries
	25-29 Agustus 2013	Presentation pada The 21 st IUHPE World Conference on Health Promotion “Semarang People Compliance of Smoke Free Area Regulation
Workshop	8-9 Juni 2007	Pelatihan Media dan Komunikasi Pemasaran Produk Kesehatan
	25-28 November 2008	Peserta Workshop / Pelatihan Metodologi Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Tingkat Lanjutan bagi Dosen Perguruan Tinggi Swasta Kopertis Wilayah VI
	18-19 Februari 2009	Peserta Workshop “Larangan Iklan, Promosi dan Sponsor Rokok sebagai Upaya Perlindungan Anak Menjadi Perokok di Jawa Tengah”
	20-21 Oktober 2009	Pelatihan Konseling Klinik Berhenti Merokok oleh Quit Tobacco Indonesia dan FKM UNDIP

Semarang, 29 Agustus 2014

Nurjanah, SKM, M.Kes